**عنوان بحث: توجه و تمرکز**

**سوال مطرح شده**:با عرض سلام وخسته نباشید وتشکر صمیمانه بخاطر این برنامه خوب گروهی که گذاشتین. لطفا در مورد عدم دقت‌ و تمرکز در مورد بچه های بیش فعال اوتیسم سطح يک نیز در گروه گفتگو شود.دختر من فعلا تو این نقطه‌ مشکل اساسی داره وسایر مشکلاتش به‌ لطف شما وکادر خوب مرکز تقريبا حل‌ شده‌

**جمع بندی توسط آقای دکتر شاهرخی فوق تخصص روانپزشکی کودکان مرکز جامع اوتیسم**

اهمیت موضوع توجه و تمرکز در آموزش و یادگیری

لزوم توجه به ظرفیت واقعی و فعلی بچه ها و برنامه ریزی متناسب با آن

ابعاد مهم توجه: توجه انتخابی، تداوم توجه، توانایی تغییر توجه

مفهوم توجه انتخابی

راهکارهای بهبود توجه انتخابی

توجه به علائق خاص هر کودک

کاهش محرک های مزاحم

انتخاب مشوق های مناسب

مفهوم تداوم توجه

راهکارهای بهبود تداوم توجه:

انتخاب درست زمان توجه

پاداش دادن مناسب

حذف محرک های مزاحم

مفهوم تغییر یا شیفت توجه

راهکارهای بهبود قابلیت تغییر توجه:

ادغام عناصر مورد علاقه در موضوع مد نظر

پاداش دادن مناسب

اجتناب از چالش و درگیری با کودک برای تغییر توجه

لزوم توجه به مشکلات همراه و انتخاب درمان های مناسب با در نظر داشتن آن ها

لزوم توجه به زمان مناسب آموزش، خواب و تغذیه

تاکید بر این که این ها همه راهکارهای کلی هستند و لازم است جزئیات آن ها با کمک درمانگران طراحی و اجرا شود

جمع بندی شامل فایل صوتی می باشد